

معاینه پستان توسط پزشک و بیمار

صدف علی پور

فلوشیپ جراحی سرطان
بیمارستان جامع بانوان آرش
دانشگاه علوم پزشکی تهران

تیر ۹۸



معاینه پستان توسط پزشک

چطور می توانیم زودتر سرطان پستان را تشخیص دهیم؟

The beads in this necklace show the size of a lump that might be found:

by a woman who rarely examines her own breasts

by a woman who occasionally examines her own breasts

by a woman who examines her own breasts every month

by a doctor or nurse giving a clinical breast exam

on a woman's first mammogram

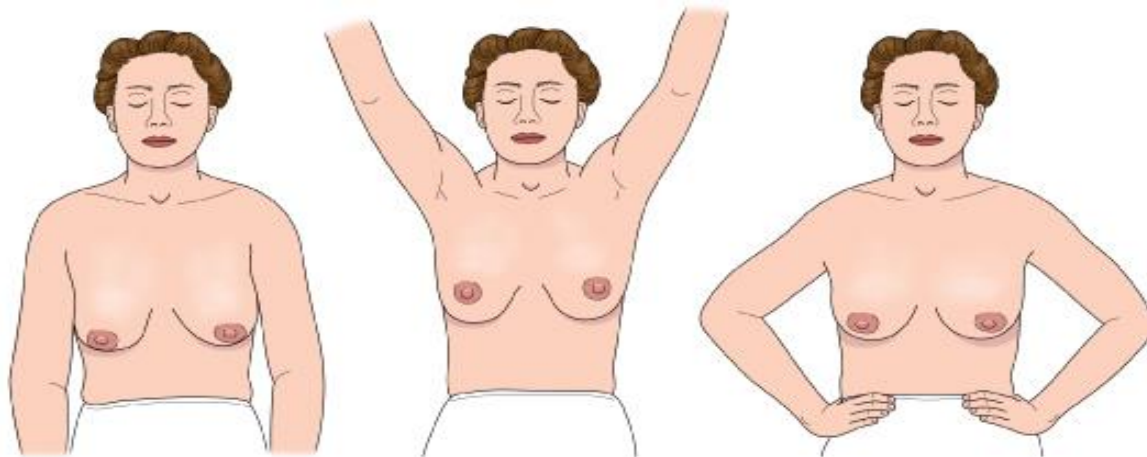
by getting mammograms every 1-2 years

✓ با غربالگری سرطان پستان

با BSE

با CBE

معاینه پستان توسط کادر درمان مجرب چگونه انجام می شود؟



۲ ✓ مرحله:

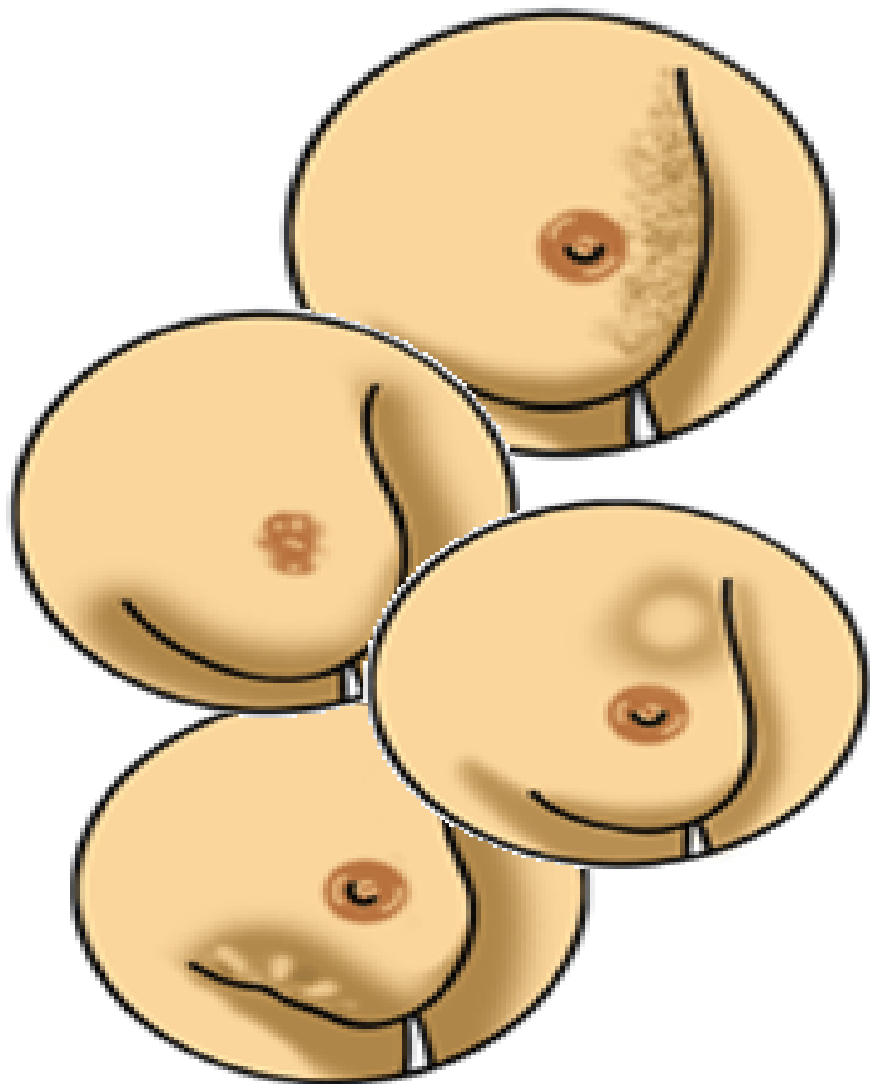
■ مشاهده

■ لمس

✓ مشاهده:

■ ترجیحا در وضعیتهای مختلف

مشاهده



✓ تغییرات شکل، اندازه، قرینگی دو طرف

✓ تورم و ادم

✓ تغییر رنگ پوست

✓ فرورفتگی پوست

✓ برجستگی (توده)

✓ فرورفتگی نیپل

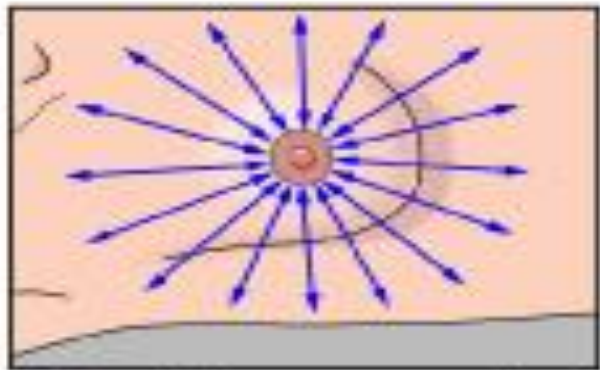
✓ تغییر رنگ و پوسته شدن نیپل

لمس

✓ وجود روشهای مختلفی برای لمس پستان

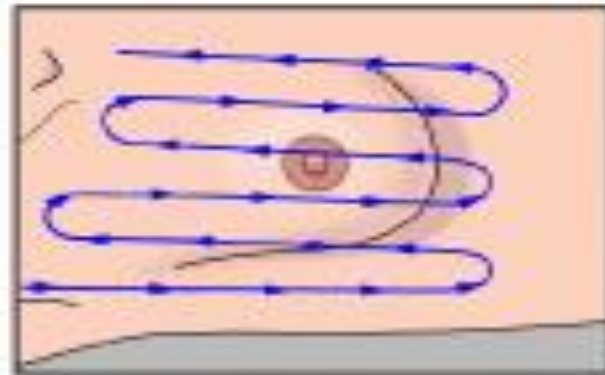
■ از همه مطمئن تر:

• روش «نوارهای عمودی» «vertical strips»



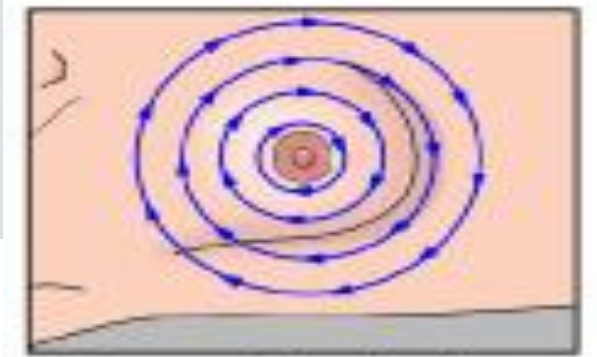
Radial approach

شعاعی



Vertical strips
"lawnmower"

نوارهای عمودی

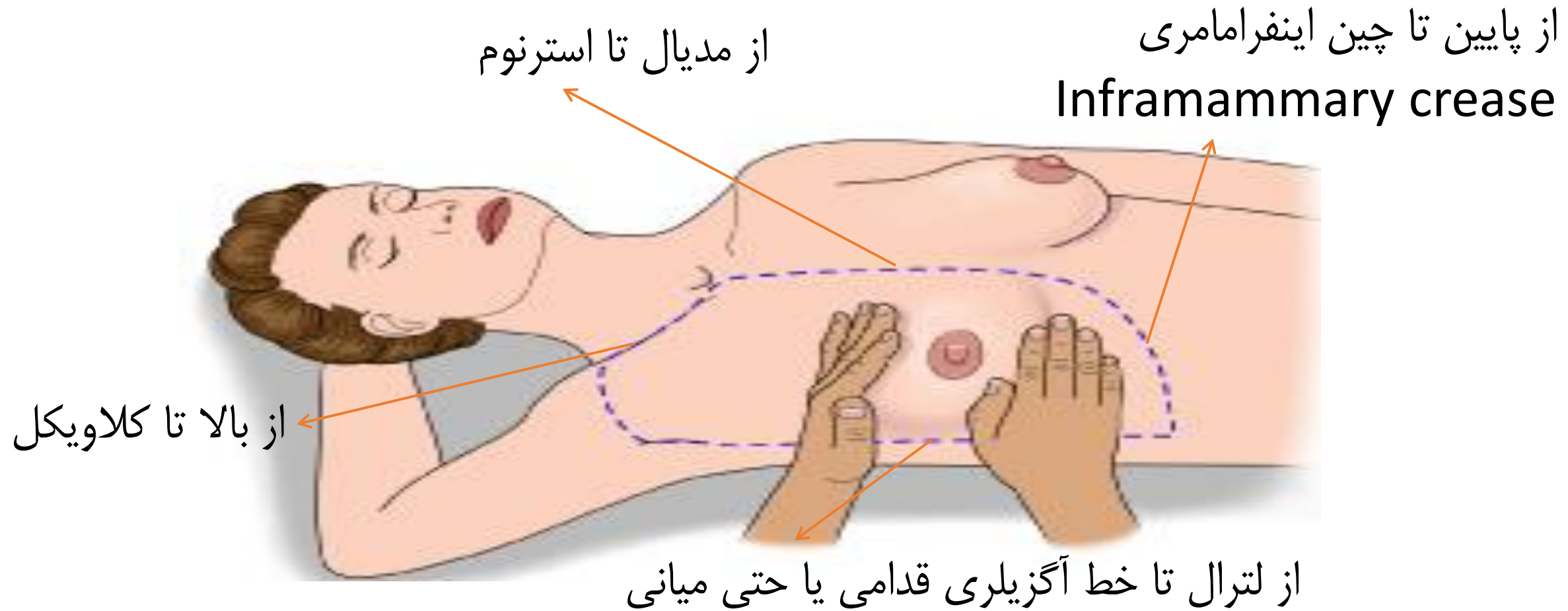


Concentric circles

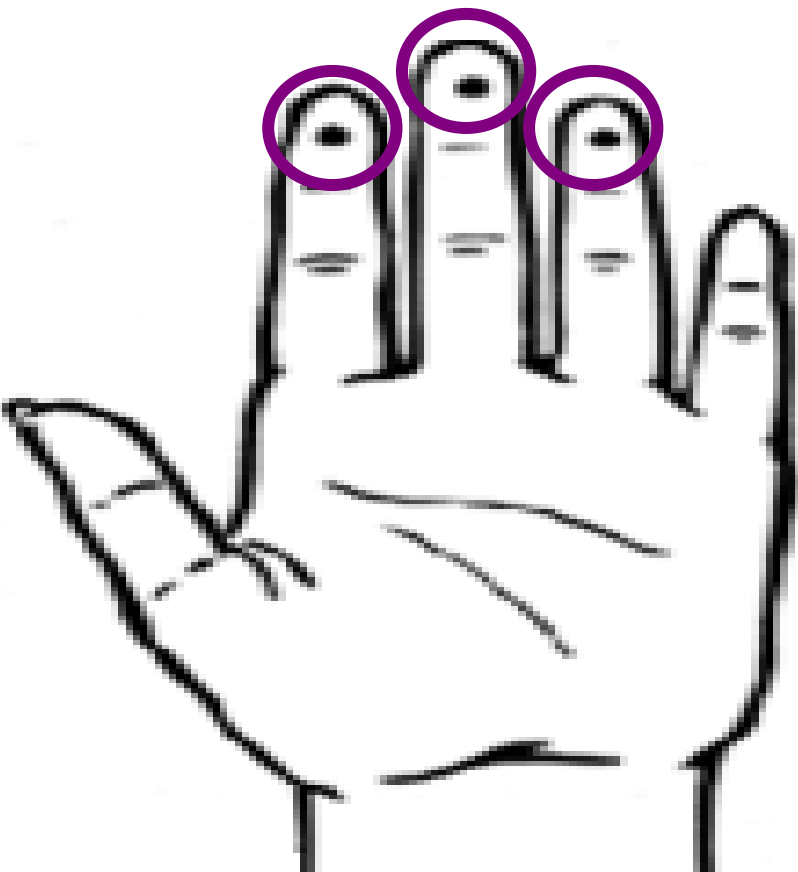
دوایر متحد المركز

لمس

✓ نکته اول: لزوم لمس همه بخشهای پستان



لمس



✓ نکته دوم:

■ لزوم انجام معاینه با کف بند آخر

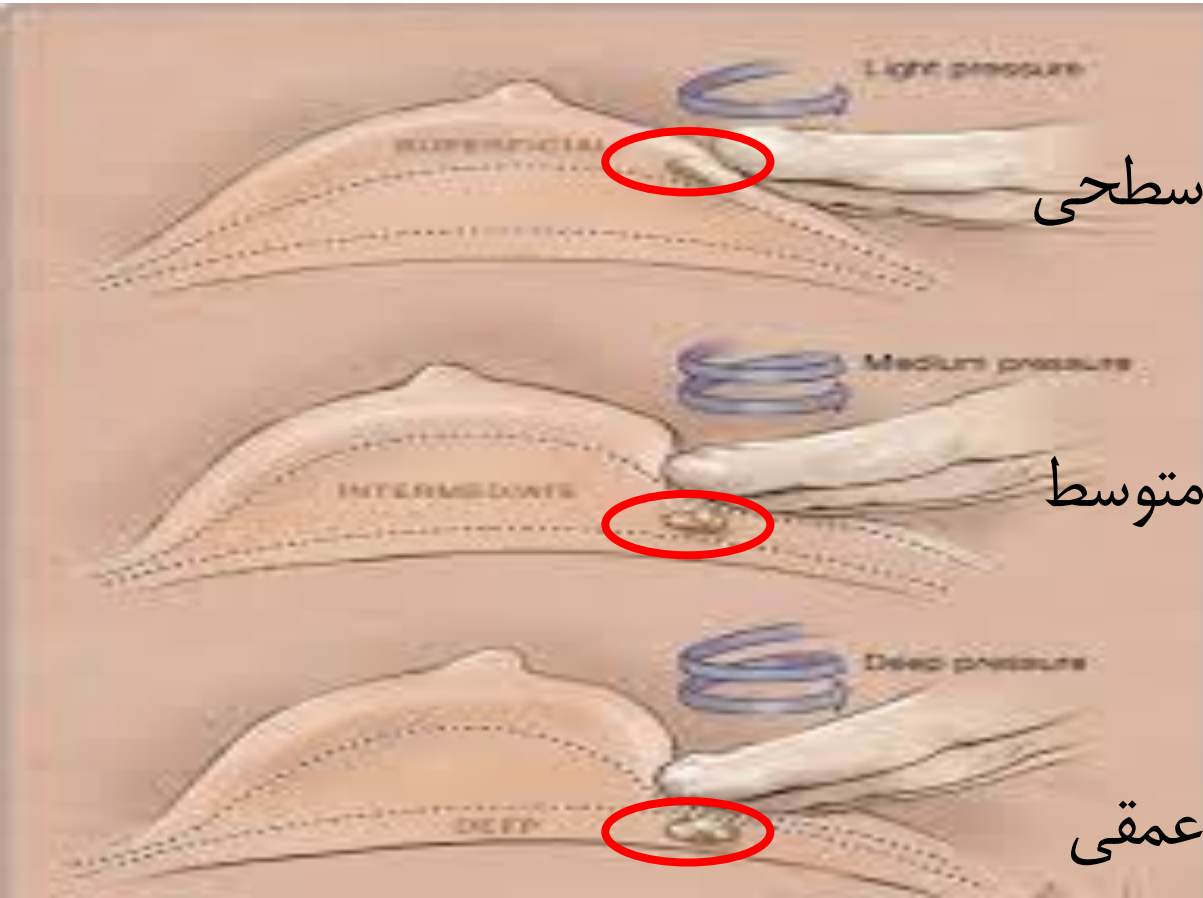
انگشت ۲ و ۳ و ۴

- ضایعات بین انگشتان دست و جداره قفسه سینه
لمس می شوند نه بین انگشتان دست

لمس

✓ نکته سوم:

■ برای معاینه مناسب هر نقطه در حین حرکت نواری عمودی یا سایر اشکال معاینه:



فشار سطحی

فشار متوسط

فشار عمقی

• حرکات دایره ای کوچک
۳ انگشت با ایجاد فشارهای متفاوت

لمس



✓ تکمیل لمس پستان:

■ در حالت نشسته

• دست زیرین تکیه گاه می شود و دست

بالایی لمس را انجام می دهد

✳️ خصوصاً در پستانهای بزرگ حتماً انجام

شود

لمس

فراموش نشود!

**Axillary
nodes
examination**



معاینه زیر بغل

لمس

✓ خصوصیات هر ضایعه ای که لمس می شود باید ثبت گردد

■ سایز

■ موبیلیته

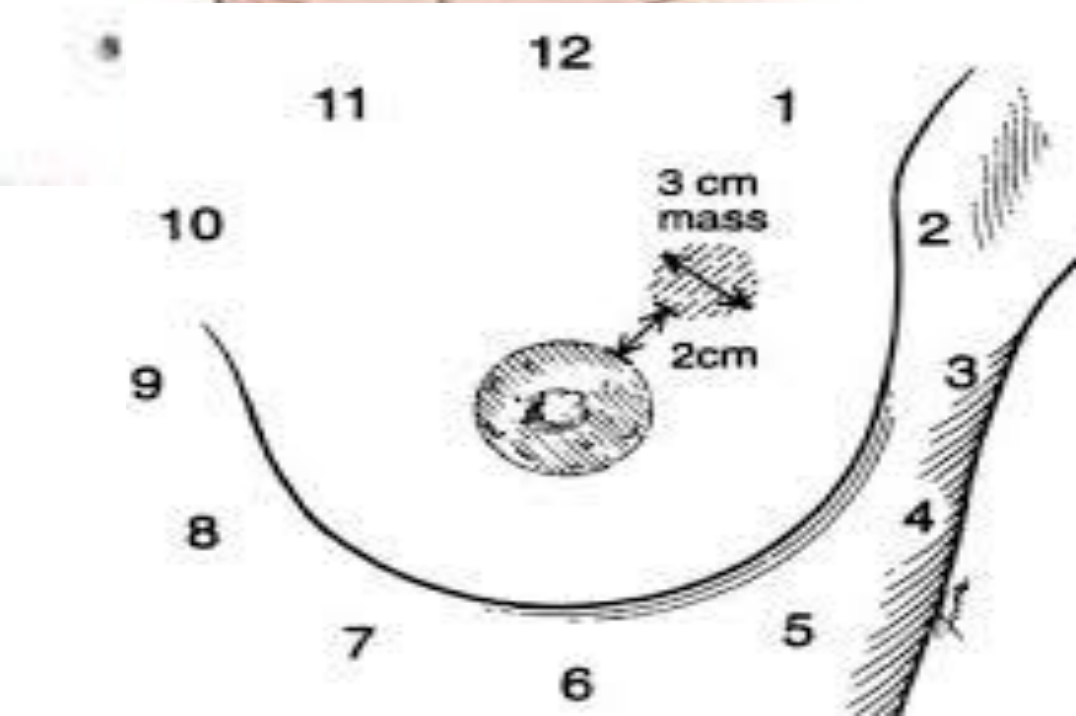
■ قوام

■ تندرנס

✓ محل ضایعه باید ثبت گردد

■ ساعت

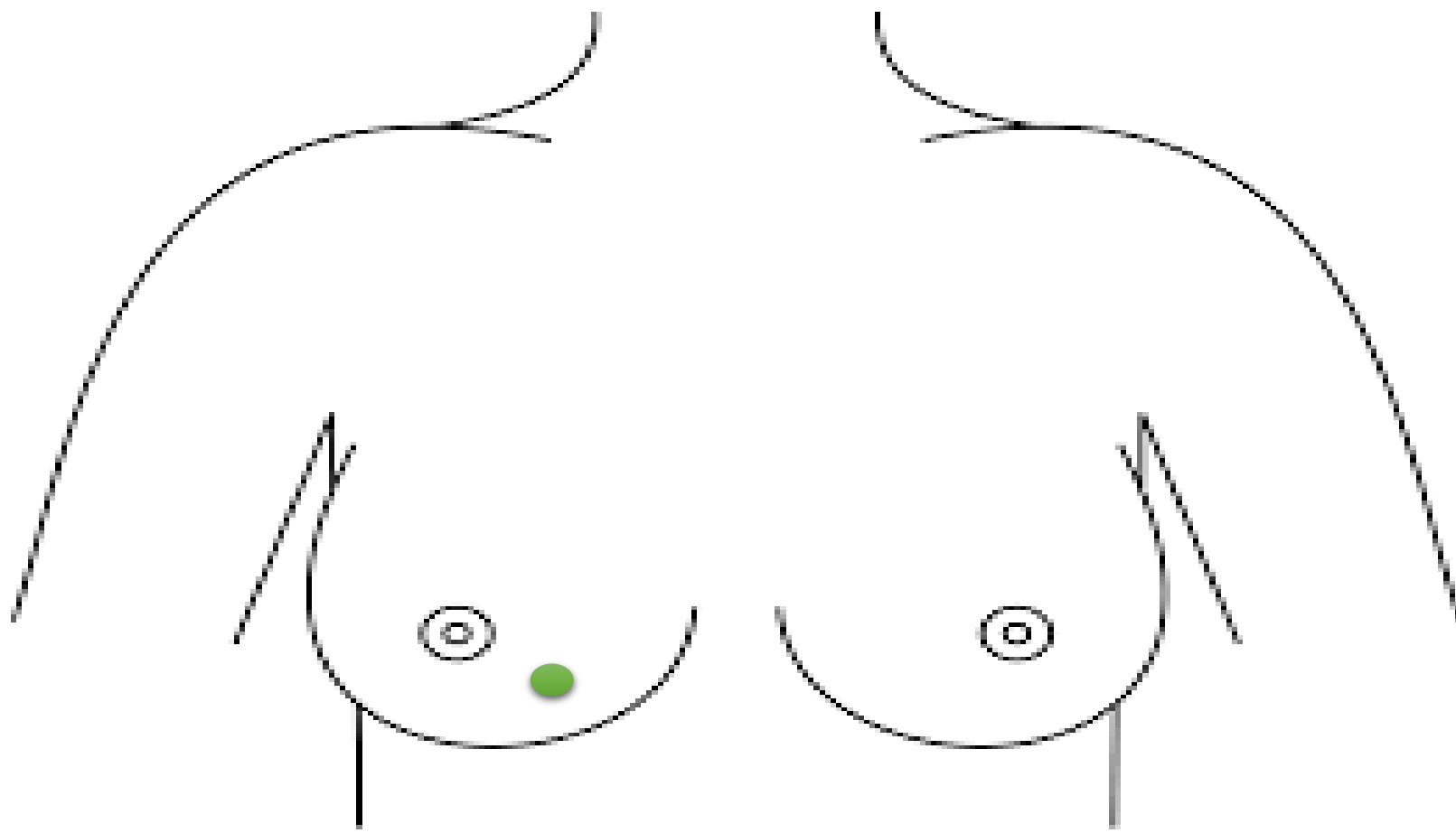
■ فاصله از نیپل



لمس

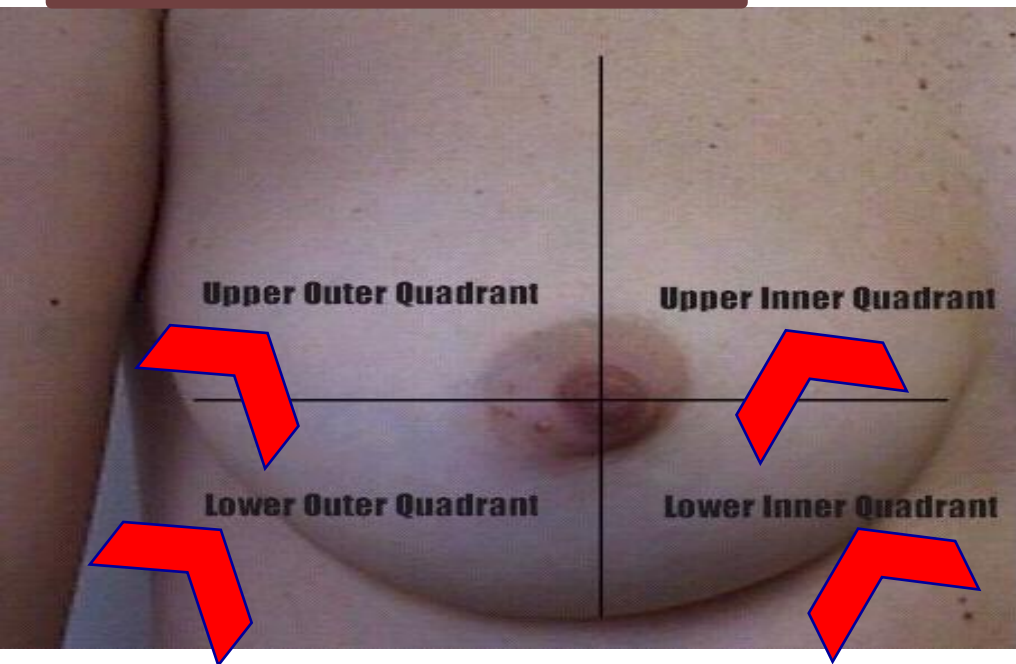
مثلاً ✓

■ توده ساعت ۴ پستان راست به فاصله ۵ سانتی متر از نیپل



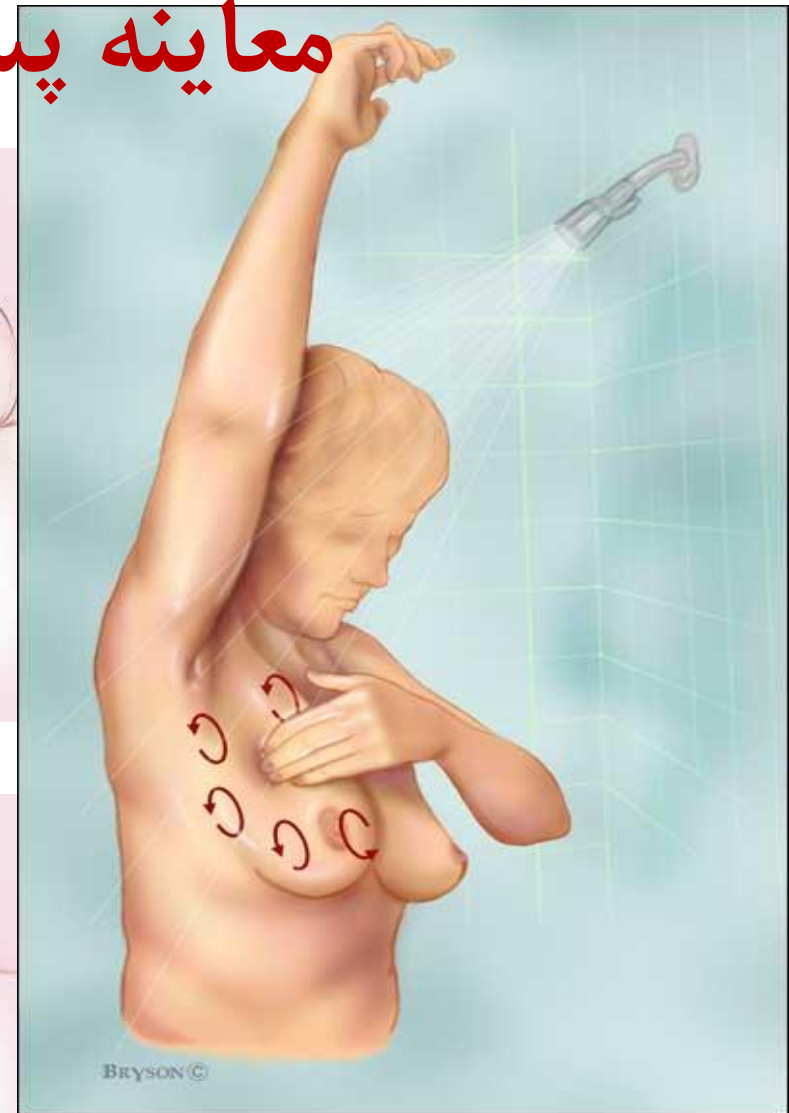
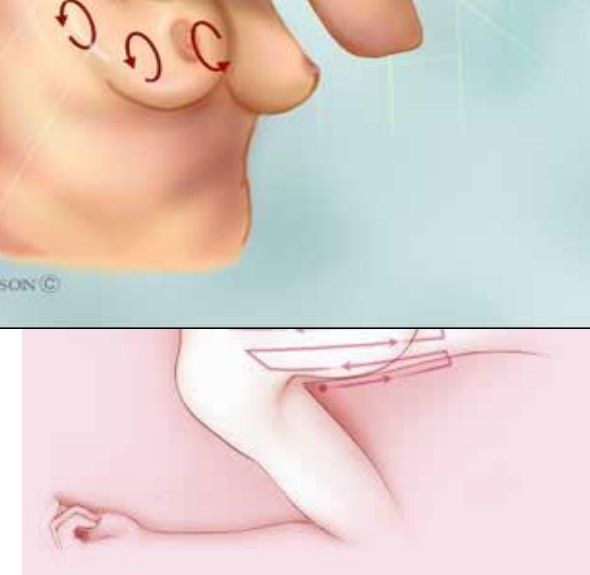
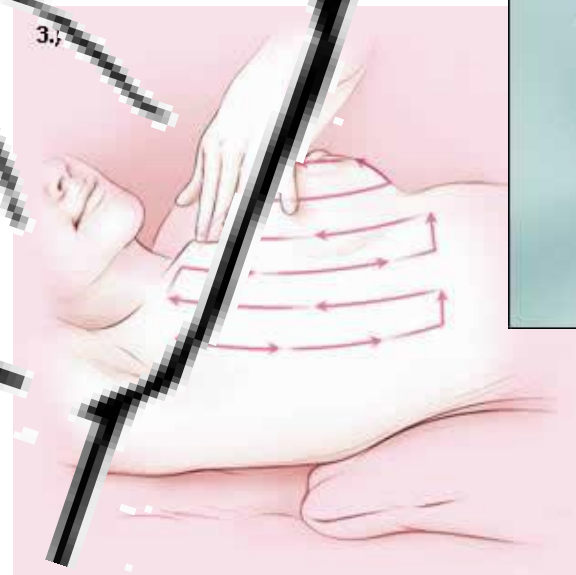
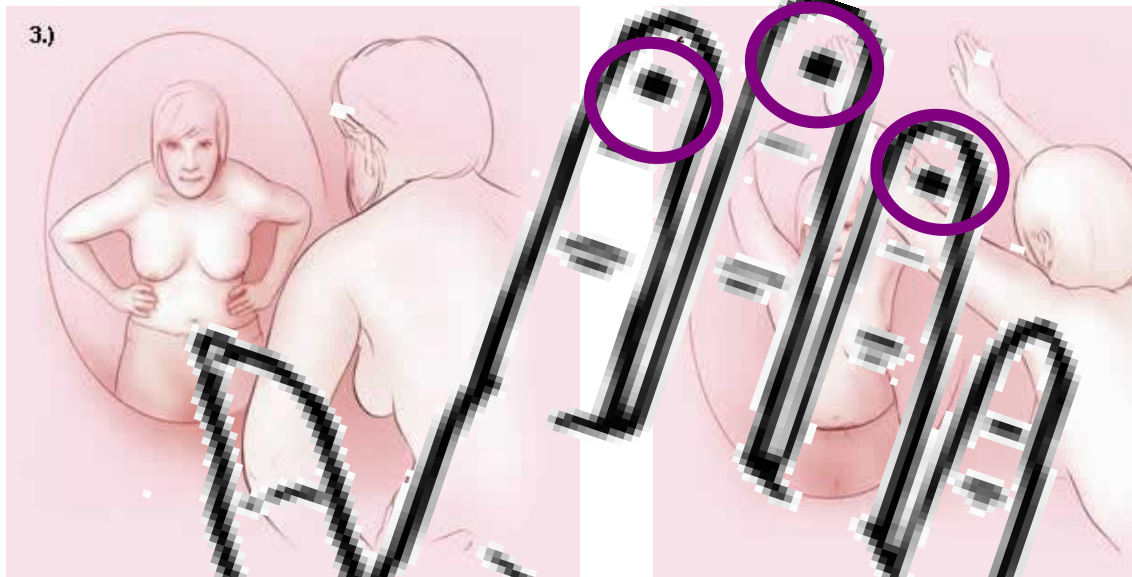
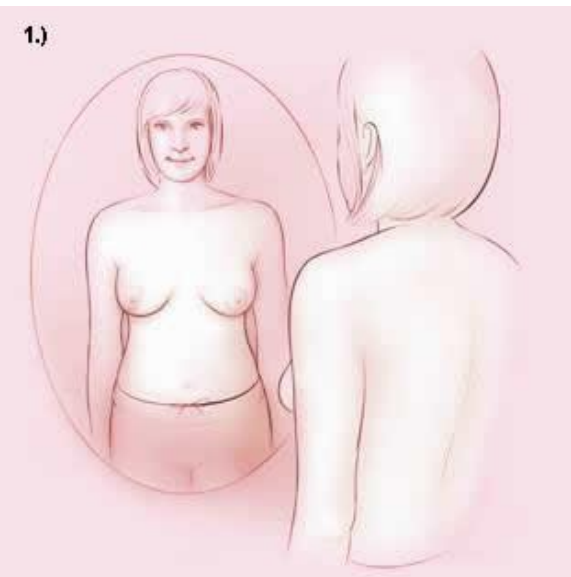
معاینه پستان

کوادرانهای پستان



- کوادران فوقانی خارجی
- Upper outer quadrant (UOQ)
- کوادران فوقانی داخلی
- Upper Inner quadrant (UIQ)
- کوادران تحتانی داخلی
- Lower Inner Quadrant (LIQ)
- کوادران تحتانی خارجی
- Lower Outer Quadrant (LOQ)

معاینه پستان توسط خود بیمار چگونه انجام می شود؟





Questions?

Thank you

